



## Verksamhetsplan för Linghems SK år 2023

Linghems Sportklubb består av sektionerna fotboll, innebandy, gymnastik, badminton, tennis, motion och cykel. Anläggningskommittén ligger under fotbollssektionen. Varje sektion bedriver sin egen verksamhet utifrån en fastställd ekonomisk ram och verksamhetsplan. Föreningens värdering, att verksamheten är öppen för alla som bor i Linghem med omnejd, utgör grunden för hur ungdomsverksamheten ska bedrivas. Huvudstyrelsen ska

- verka för att all idrott- och motionsverksamhet i Linghem sker inom Linghems SK
- jobba för att alla aktiva upplever att de verkar i en trygg och positiv miljö utan
- medverka till att utveckla ett positivt samarbete såväl mellan som inom föreningens olika sektioner
- ansvara för den övergripande ekonomiska styrningen och tillse att de ekonomiska resurserna fördelas rättvist och arbeta för att ekonomin stärks.
- ansvara för att investeringar och utvecklingsprojekt har en finansieringsplan
- ansvara för att bidragsansökningar och övriga information samordnas
- ansvara för upprätthållande och underhåll av medlemsregister
- vara föreningens representant vid möten där LSK ska vara representerat
- ansvara för utvecklingen av hemsida
- vidmakthålla kontakter med övriga organisationer som har en verksamhetsinriktning mot barn och ungdomar i Linghem
- ansvara för Trimbingoverksamheten

## Planerade aktiviteter

Föreningen kommer under 2023 att byta verksamhetssystem, från Laget.se till Sportadmin. Sportadmin har ett bättre integrerat ekonomisystem och bättre funktioner för medlemsregistret som kommer att underlätta det administrativa arbetet i föreningen.

Vi kommer fortsatt att hålla kontrollen på att utdrag ur belastningsregistret lämnas in för alla som har regelbunden kontakt med barn genom föreningens försorg.

Huvudstyrelsen kommer att ha en förnyad diskussion mellan lag och sektioner om samsyn när det gäller vilka sporter som prioriteras under vilken säsong och hur vi hanterar när det är två sporter som har samma säsong, som Innebandy och gymnastik eller cykel och fotboll.



LSK kommer under året bevaka så att den av kommunen utlovade konstgräsplanen anläggs på ett bra sätt med tillhörande faciliteter som parkering, toalett och vattenkran samt bra anslutningar till Lingsheden. Vi kommer också försöka få möjlighet att arrendera mark i området för att anlägga en eller två 7 mot 7-planer i anslutning till Lingsheden.

## Projekt som ska genomföras under året

Fortsätta att lyfta upp jämställdhetsarbetet. Antalet aktivitetstillfällen inom föreningen är ganska jämnt fördelat mellan könen, men skiljer sig åt mellan sektionerna. Fotbollen är väldigt jämställd med många tjejer och killar som är aktiva, medan innebandy, gymnastik och badminton är mera könsupplade.

Föreningen investerar under året i solceller på Lingsheden, huvudstyrelsen står för 60% av investeringen och fotbollssektionen för 40%.

Disc-golfbanan i skogen runt kråksångsspåret som har påbörjats med 9 hål ska färdigställas med ytterligare 9 hål.

## Strategier och mål att arbeta efter under året

Arbeta för att verksamheten skall vara jämlik och tillgänglig för alla i Lingshem med ett särskilt fokus på barn och unga. Antalet aktivitetstillfällen inom föreningen ska vara jämnt fördelat mellan könen. Ingen ska känna sig utestängd. Föreningen ska arbeta aktivt mot mobbing och trakasserier. Föreningen ska fortsätta att arbeta för ett grönt och hållbart idrottsutövande. I dagsläget är gödslet på de av föreningen skötta fotbollsplanerna naturgödsel och föreningen investerar under året i solceller och batterier för att ersätta köpt el med egenproducerad till stor del.

Lingshem den 27 mars 2023

Gunnar Gustafsson

---

Ordförande



## Verksamhetsplan för LSK Fotboll 2023

### Planerade aktiviteter:

- Uppstart nya lag årgång 2017
- Domarutbildning 5-7 mot 5-7 samt 9 mot 9
- Tränarutbildningar UEFA B, C, SvFF D
- Arbete-/Fixardag Lingsheden i april
- Fotbollsfest i maj
- Fotbollsskolan i juni
- Lingshemscupen i augusti
- Ledarträff i november

### Särskilda satsningar:

- Investera i solceller på Lingsheden tillsammans med HS
- Fortsätta utveckla marknad och sponsring. Ansvarig sökes.
- Tillsätta en fotbollsutvecklare
- Trygg miljö för våra egna domare och utbilda fler domare i spelformen 9 mot 9
- Samarbeta och utveckling
- Att tillsammans med Kultur & Fritid utveckla anläggningen
- Utveckla kommunikationsplattform. Ansvarig sökes.
- Rekrytera fler personer till styrelsen och utveckla struktur för styrelsens arbete
- Strategier och mål att arbeta efter under 2023
- Behålla spelare så långt det är möjligt inom fotbollen och erbjuda alla som vill spela fotboll möjlighet till det i LSK. Detta görs bl.a genom satsning på utbildning av ledare, fadderverksamhet, särskilda fotbollsinsatser som ex. Coerver, Generation M och målvaktsträning.
- Fortsätta arbetet med att öka samarbetet mellan lagen så att framtida eventuella hopslagningar i äldre åldrar underlättas.
- Öka "föreningskulturen" inom LSK Fotboll ex. genom fortsatt arrangemang av fotbollsfest
- Ökat samarbete och samsyn mellan sektionerna inom LSK

Lingshem 14 mars 2023

.....  
*Karolina Härle*

Ordförande LSK Fotboll



## Verksamhetsplan för sektion Gymnastik 2023

Planerade aktiviteter

Våruppvisningen planeras i april.

Tävlingsuppvisning planeras under hösten/vintern.

Särskilda satsningar

Fortsätta bedriva gymnastik i Linghem och erbjuda alla åldrar från tre år och uppåt glädje och rörelse. Viktigt att samarbete med skolan och övriga sektioner fungerar. Fortsätta med 2 trupper och ge ytterligare två grupper möjlighet att träna mer och tävla.

Fortsätta med ett brett gymmix-utbud för vuxna och vara beredda på att anpassa träningsutbudet med utomhusträningar och digitala live-sändningar om det behövs. Mer marknadsföring för att få tillbaka Gymmixdeltagare.

Projekt som ska genomföras under året

Utbildning av flera ungdomar som vill vara ledare och vidareutbildning av befintliga ledare. Stärka varumärket Gymmix som Linghems bästa leverantör av gruppträning.

Hålla ett sektionsmöte för föräldrar och aktiva för att informera och samla in åsikter.

Hålla inspirationsdag med möjlighet att prova på Gymmix-pass

Strategier och mål att arbeta efter under året

Som ovan, vi fortsätter utvecklas som sektion och förhoppningsvis kan vi locka fler föräldrar att hjälpa till med grupperna så vi kan fortsätta verksamheten. Ungdomar som fyller tretton erbjuds att hjälpa till som hjälpledare. Ungdomar över femton år erbjuds gå baskurs för att kunna ha en egen barngrupp. Vi ska sätta oss in i kraven för att arrangera en gymnastiktävling för att kanske ordna en 2024.

Linghem 2023-03-07

---

Karin Gyulai

Ordförande LSK Gymnastik



## Verksamhetsplan för sektion Badminton år 2023

### Planerade aktiviteter

Träning för ungdomar födda 2007 – 2013 torsdagar kl 19-20:30 i Himnaskolan.

Träning för vuxna torsdagar kl 20:30-22 i Himnaskolan.

### Särskilda satsningar

Inga särskilda planerade.

### Projekt som ska genomföras under året

Inga särskilda projekt planeras.

### Strategier och mål att arbeta efter under året

Att fortsätta de befintliga träningsaktiviteterna samt återrekrytera antalet aktiva så att hallen är full vid varje träningstillfälle.

Linghem den 1/3 2023

---

Ordförande



## Verksamhetsplan Tennissektionen

Funderingar finns på att lägga in sig på Matchi en webb-tjänst för att kunna boka banan men det är dels en kostnad och dels en tung administration och frågan är om den servicen till spelarna är värt resan med tid och ekonomi. Så tills vidare bokar vi upp tider för spel med hjälp av papper och penna vid banan.

Vi har ett rullande schema under semesterperioden för vattning då vaktmästaren inte är på plats.

Daniel Karlsson  
ordförande Tennissektionen



## Verksamhetsplan motion/disc-golf 2023

Layoutplanering av nästa 9 hål på östra sidan av kråksångspåret ska göras i samråd med LUFS (Linköpings Unika FBS).

Första 9 hålen på västra sidan ska få till en rejäl rensning av sly och lösa grenar. Vi kommer ansöka om en förvaringscontainer från kommunen för att kunna förvara vår utrustning för aktiviteter och skötsel av banan.

När första 9 hålen är klara ska vi invigning och en tävling.

Emil Netz  
ordförande Discgolf